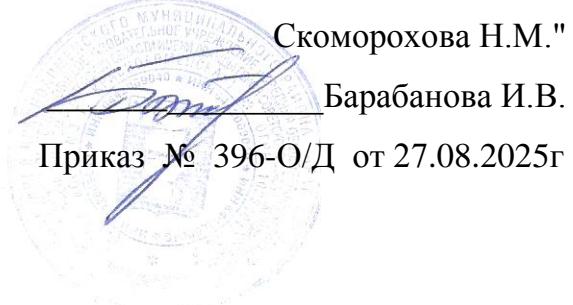


«Утверждаю»

Директор МБОУ "СОШ № 3  
г.Красноармейска Саратовской области  
имени дважды Героя Советского Союза



**Учебный план  
основного общего образования  
по адаптированным программам для детей с нарушением  
интеллекта(вариант 1)  
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 3  
города Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя  
Советского Союза Скоморохова Н.М."  
на 2025- 2026 учебный год**

Рассмотрено на заседании

педагогического совета

Протокол № 15 от 20 июня 2025 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО**  
**АДАПТИРОВАННЫМ ПРОГРАММАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА**  
**(вариант 1)**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Классы, занимающиеся по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта в МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя Советского Союза Скоморохова Н.М.» осуществляют образование в объеме начального и основного общего образования.
- 1.2. При составлении учебного плана были использованы следующие документы:
  - Федеральный закон «Об образовании» № 273 от 29.12.2013 г.,
  - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28;
  - Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» - Федеральным Государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
  - Устав МБОУ СОШ № 3 г. Красноармейска
  - Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
- 1.3. Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает пятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.
- 1.4. Образовательный план по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» ориентирован на основное общее образование – 5-9 классы, на этом этапе продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.
- 1.5.Начало и продолжительность учебного года и каникул в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» определены действующими нормативными документами :
  - школа II ступени- 5-9 классы обучаются попятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 40 минут;

- продолжительность учебного года - 34 учебные недели. Школа работает в режиме четвертей
- Обязательная недельная нагрузка обучающихся:

5 классы – 29 часов

6 классы – 30 часов

7 классы – 32 часа

8-9 классы – 33 часа

1.6. Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

В 5-9 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: язык и речевая практика (чтение , русский язык, речевая практика), математика( математика и информатика), естествознание (природоведение, биология, география),человек и общество( история Отечества, основы социальной жизни, обществоведение),искусство( музыка, рисование) осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально - трудовое обучение.

1.7.К коррекционным занятиям в V - IX классах относятся основы социальной жизни(ОСЖ), этика, обязательные коррекционные занятия (ОКЗ).

1.8.Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые) логопедические занятия (5-9 классы), занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов (5 - 9 классы) для обучающихся с выраженными речевыми, двигательными или другими нарушениями, обязательные коррекционные занятия.

1.9.На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии, развитию психомоторики и сенсорных процессов по расписанию отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность 15 - 25 мин.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений.

1.10.Факультативные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

1.11.Для занятий по трудовому обучению обучающиеся V - IX классов делятся на 2 группы (мальчики/девочки). Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендаций врача.

1.14.Летняя трудовая практика в V - VII классах (в течение 10 дней), VIII-IX классах (в течение 20 дней) по окончании учебного года или в том же объеме в течение года при продлении срока обучения проводится на базе школьных мастерских.

1.15. По окончании IX классов обучающиеся сдают экзамены по профессиональному трудовому обучению и получают документ установленного образца об окончании учреждении.

**Учебный план  
II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с  
нарушением интеллекта  
МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

Предметные области	Учебные предметы	Количес тво часов в неделю	<b>Итого к оплате</b>	<b>Количес тво часов в год</b>
		5 класс		
Язык и речевая практика	Чтение	4	4	<b>136</b>
	Русский язык	4	4	<b>136</b>
Математика	Математика и информатика	5	5	<b>170</b>
Естествознание	Природоведение	2	2	<b>68</b>
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	<b>34</b>
	Этика	1	1	<b>34</b>
Искусство	Рисование	1	1	<b>17</b>
	Музыка	1	1	<b>17</b>
Технология	Профильный труд	6	6	<b>204</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	3	<b>102</b>
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>986</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2	2	<b>68</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	<b>68</b>
	Обязательные коррекционные занятия	1	1	<b>34</b>
	Кружковая деятельность	1	1	<b>34</b>
	<b>Итого:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>1190</b>

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

Предметные области	Учебные предметы	6 класс	Итого к оплате	Количество часов в год
Язык и речевая практика	Чтение	4	4	136
	Русский язык	4	4	136
Математика	Математика и информатика	5	5	170
Естествознание	Природоведение	-	-	68
	География	2	2	
	Биология	2	2	
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	34
	Этика	1	1	34
	Мир истории	1	1	34
Искусство	Рисование	0,5	0,5	17
	Музыка	0,5	0,5	17
Технология	Профильный труд	6	6	204
Физическая культура	Физическая культура	3	3	102
<b>Итого:</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2	2	68
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	68
	Обязательные коррекционные занятия	1	1	34
	Кружковая деятельность	1	1	34
<b>Итого:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего часов к оплате
		7 класс	
Язык и речевая практика	Чтение	4	<b>136</b>
	Русский язык	4	<b>136</b>
Математика	Математика	4	<b>136</b>
Естествознание	Биология	2	<b>68</b>
	География	2	<b>68</b>
Человек и общество	История Отечества	2	<b>68</b>
	Этика	1	<b>34</b>
	Основы социальной жизни	1	<b>34</b>
Искусство	Рисование/музыка	1	<b>34</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	<b>102</b>
Технология	Профильный труд	8	<b>272</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>			
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2	<b>68</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	<b>68</b>
	Обязательные коррекционные занятия	1	<b>34</b>
	Кружковая работа	1	<b>34</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>38</b>	<b>1292</b>

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего часов в год
		8 класс	
Язык и речевая практика	Чтение	4	136
	Русский язык	4	136
Математика	Математика и информатика	4	136
Естествознание	Биология	2	68
	География	2	68
Человек и общество	История Отечества	2	68
	Обществоведение	1	34
	Основы социальной жизни	1	34
	Этика	1	34
Искусство	Музыка \рисование	1	34
Физическая культура	Физическая культура	3	102
Технология	Профильный труд	8	272
	<b>ИТОГО:</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	2	68
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	68
	Обязательные коррекционные занятия	1	34
	Кружковая работа	1	34
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>39</b>	<b>1326</b>

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего часов к оплате
		9 класс	
<b>Язык и речевая практика</b>	Чтение	4	<b>136</b>
	Русский язык	4	<b>136</b>
<b>Математика</b>	Математика и информатика	4	<b>136</b>
<b>Естествознание</b>	Биология	2	<b>68</b>
	География	2	<b>68</b>
<b>Человек и общество</b>	История Отечества	2	<b>68</b>
	Обществоведение	1	<b>34</b>
	Основы социальной жизни	2	<b>68</b>
	Этика	1	<b>34</b>
<b>Технология</b>	Профильный труд	8	<b>272</b>
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3	<b>102</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Логопедические занятия	2	<b>68</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	<b>68</b>
	Обязательные коррекционные занятия	1	<b>34</b>
	Кружковая работа	1	<b>34</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>39</b>	<b>1326</b>

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 класс
Чтение	4	4	4	4	4
Русский язык	4	4	4	4	4
Математика и информатика	5	5	4	4	4
Природоведение	2	-	-	-	-
Биология	-	2	2	2	2
География	-	2	2	2	2
Мир истории	0	1	-	-	-
История Отечества	-	-	2	2	2
Обществоведение	-	-	-	1	1
Основы социальной жизни	2	1	1	1	2
Этика	1	1	1	1	1
Рисование	1	0,5	0,5	0,5	-
Музыка	1	0,5	0,5	0,5	-
Профильный труд	6	6	8	8	8
Физическая культура	3	3	3	3	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Логопедические занятия	2	2	2	2	2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2
Обязательные коррекционные занятия	1	1	1	1	1
Кружковая работа	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>39</b>