

«Утверждаю»

Директор МБОУ "СОШ № 3  
г.Красноармейска Саратовской области  
имени дважды Героя Советского Союза

Скоморохова Н.М."

Барabanова И.В.

Приказ № 396-О/Д от 27.08.2025г

**Учебный план  
начального общего образования  
по адаптированным программам для детей с нарушением  
интеллекта(вариант 1)  
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 3  
города Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя  
Советского Союза Скоморохова Н.М."  
на 2025- 2026 учебный год**

Рассмотрено на заседании

Педагогического совета

Протокол № 15 от 20 июня 2025г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО  
АДАптиРОВАННЫМ ПРОГРАММАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА  
(вариант 1)  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Классы, занимающиеся по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта в МБОУ «СОШ № 3 г. Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя Советского Союза Скоморохова Н.М.», осуществляют образование в объеме начального общего образования.
- 1.2. При составлении учебного плана были использованы следующие документы:
- Федеральный закон «Об образовании» № 273 от 29.12.2013 г.,
  - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28;
  - Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» - Федеральным Государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
  - Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
  - Устав МБОУ СОШ № 3 г. Красноармейска
- 1.3. Учебный план начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает четырехлетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.
- 1.4. Образовательный план по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» ориентирован на
- начальное общее образование – 1-4 классы, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой;
- 1.5. Начало и продолжительность учебного года и каникул в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» определены действующими нормативными документами:

школа I ступени –1-4 классы обучаются по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4

урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- во 2-м, 3-м, 4-м классах - 40 минут;
- продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели; во 2-4 -м классах-34 учебные недели;
- обязательная недельная нагрузка обучающихся в 1 классе- 21 час;
- во 2-4 классах - 23 часа;

1.6. Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

В I - 4 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: язык и речевая практика (чтение, русский язык, речевая практика), математика, естествознание (мир природы и человека), человек и общество ( этика) , искусство (музыка и рисование ), осуществляется физическое воспитание, ручной труд.

1.7.К коррекционным занятиям в младших (I - IV) классах относятся занятия по развитию устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности, специальные занятия по ритмике, обязательные коррекционные занятия.

1.8.Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые) логопедические занятия (1 - 4 классы), ЛФК (1 - IV классы) и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов (1 - 4 классы) для обучающихся с выраженными речевыми, двигательными или другими нарушениями, обязательные коррекционные занятия.

1.9.В I классе отметки обучающимся не выставляются. Результат продвижения обучающихся в развитии определяется на основе анализа (1 раз в четверть) их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, уровня развития речи).

1.10.На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии, ЛФК и развитию психомоторики и сенсорных процессов по расписанию отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность 15 - 25 мин.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений, а занятия ЛФК и в соответствии с медицинскими рекомендациями.

1.11.Факультативные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

**Учебный план**  
**I уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г. Красноармейска»**

**Рамих Н.Н.**

<b>Учебные предметы</b>	<b>2 класс</b>	<b>4 класс</b>	<b>Итого в неделю</b>	<b>Итого в год</b>
Русский язык	5	4	5	170
Чтение	4	4	4	136
Речевая практика	-	1	1	34
Математика	4	4	4	136
Мир природы и человека	2	2	2	68
Музыка	1	1	1	34
Рисование	1	1	1	34
Ручной труд	2	2	2	68
Физическая культура	3	3	3	102
<b>Итого:</b>	22	22	22	748
Этика	1	1	1	34
<b>Итого:</b>	1	1	1	34
<b><i>Всего в неделю аудиторная занятость</i></b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>782</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Ритмика	1	1	1	34
Логопедические занятия	2	2	2	68
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	68
Обязательные коррекционные занятия	1	1	1	34
ЛФК	1	1	1	34
<b><i>Итого:</i></b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>238</b>
Кружковая работа	1	1	1	34
<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Всего к оплате :</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>1054</b>

**Учебный план**  
**I уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г. Красноармейска»**

**Стафеева И.А.**

<b>Учебные предметы</b>	<b>1 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>Итого в неделю к оплате</b>	<b>Итого в год</b>
Русский язык	5	5	5	170
Чтение	4	4	4	136
Речевая практика	-	1	1	34
Математика	4	4	4	136
Мир природы и человека	1	2	2	68
Музыка	1	1	1	34
Рисование	1	1	1	34
Ручной труд	2	2	2	68
Физическая культура	3	3	3	102
<b>Итого:</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>782</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Ритмика	1	1	1	34
Логопедические занятия	2	2	2	68
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	68
Обязательные коррекционные занятия	1	1	1	34
ЛФК	1	1	1	34
<b>Итого:</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>238</b>
Кружковая работа	1	1	1	34
<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Всего к оплате :</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>1054</b>