

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
для учащихся 5 класса.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2013) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цель: сформировать у учащихся потребность *осваивать физические упражнения и двигательные действия, и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать сознание и мышление, творческий подход и самостоятельность.*

Задачи физического воспитания учащихся 5 класса **направлены:**

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— *планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;*

— *планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:*

1) *гибкость, координация движений, быстрота;*

2) *сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);*

3) *выносливость (общая и специальная).*

Литература:

1. В.И.Лях Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура Основная школа. 5 - 9 классы: М.: Просвещение, 2009г.
2. Физическое воспитание учащихся 5-9 классов: Пособие для учителя/ Под ред. В.И.Лях, Г.Б. Мейксона. – М. Просвещение,2007г.

Количество часов: 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Спортивные игры.
3. Гимнастика.
4. Легкая атлетика.
5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование -6.

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре для 5 классов составлена на основе авторской «Комплексной программы по физической культуре» Ляха В.И., Зданевича А.А. и следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (курсов) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»
- Учебный план МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»

Целью образования в области физической культуры является *освоение физических упражнений и двигательных действий и успешное развитие психических процессов и нравственных качеств, формирование сознания и мышления, творческого подхода и самостоятельности.*

В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся 5 классов ориентируется на решение следующие **задач:**

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;

— планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:

1) гибкость, координация движений, быстрота;

2) сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);

3) выносливость (общая и специальная).

На изучение курса физической культуры в 5 классах отводится 3 ч в неделю. Программа рассчитана на 102ч (34учебных недель).

В программе предусмотрен резерв свободного учебного времени , предназначенный учителю образовательного учреждения для реализации его собственного подхода по структурированию и дополнительному насыщению учебного материала, использованию разнообразных форм организации учебного процесса, внедрению современных методов обучения и педагогических технологий. *Освоение программного материала по предмету «Физическая культура» в 7 классе оценивается по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее — частное — конкретное», и представлены соответственно метапредметными, предметными и личностными результатами.*

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
для учащихся 6 класса.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2013) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цель: сформировать у учащихся потребность *осваивать физические упражнения и двигательные действия, и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать сознание и мышление, творческий подход и самостоятельность.*

Задачи физического воспитания учащихся 6 класса **направлены:**

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— *планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;*

— *планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:*

1) *гибкость, координация движений, быстрота;*

2) *сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);*

3) *выносливость (общая и специальная).*

Литература:

3. В.И.Лях Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура Основная школа. 5 - 9 классы: М.: Просвещение, 2009г.
4. Физическое воспитание учащихся 5-9 классов: Пособие для учителя/ Под ред. В.И.Лях, Г.Б. Мейксона. – М. Просвещение, 2007г.

Количество часов: 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Спортивные игры.
3. Гимнастика.
4. Легкая атлетика.
5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование -6.

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре для 6 классов составлена на основе авторской «Комплексной программы по физической культуре» Ляха В.И., Зданевича А.А. и следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (курсов) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»
- Учебный план МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»

Целью образования в области физической культуры является *освоение физических упражнений и двигательных действий и успешное развитие*

психических процессов и нравственных качеств , формирование сознания и мышления , творческого подхода и самостоятельности.

В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся 6 классов ориентируется на решение следующие **задач:**

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;

— планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:

- 1) гибкость, координация движений, быстрота;*
- 2) сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);*
- 3) выносливость (общая и специальная).*

На изучение курса физической культуры в 6 классах отводится 3 ч в неделю. Программа рассчитана на 102ч (34учебных недель).

В программе предусмотрен резерв свободного учебного времени , предназначенный учителю образовательного учреждения для реализации его собственного подхода по структурированию и дополнительному насыщению учебного материала, использованию разнообразных форм организации учебного процесса, внедрению современных методов обучения и педагогических технологий. *Освоение программного материала по предмету «Физическая культура» в 7 классе оценивается по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее — частное — конкретное», и представлены соответственно метапредметными, предметными и личностными результатами.*

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
для учащихся 7 класса.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2013) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цель: сформировать у учащихся потребность *осваивать физические упражнения и двигательные действия, и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать сознание и мышление, творческий подход и самостоятельность.*

Задачи физического воспитания учащихся 7 класса **направлены:**

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— *планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;*

— *планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:*

1) *гибкость, координация движений, быстрота;*

2) *сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);*

3) *выносливость (общая и специальная).*

Литература:

5. В.И.Лях Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура Основная школа. 5 - 9 классы: М.: Просвещение, 2009г.
6. Физическое воспитание учащихся 5-9 классов: Пособие для учителя/ Под ред. В.И.Лях, Г.Б. Мейксона. – М. Просвещение,2007г.

Количество часов: 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Спортивные игры.
3. Гимнастика.
4. Легкая атлетика.
5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование -6.

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре для 7 классов составлена на основе авторской «Комплексной программы по физической культуре» Ляха В.И., Зданевича А.А. и следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (курсов) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»
- Учебный план МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска»

Целью образования в области физической культуры является *освоение физических упражнений и двигательных действий и успешное развитие психических процессов и нравственных качеств, формирование сознания и мышления, творческого подхода и самостоятельности.*

В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся 7 классов ориентируется на решение следующие **задач**:

планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;

— *планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;*

— *планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности:*

1) *гибкость, координация движений, быстрота;*

2) *сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности);*

3) *выносливость (общая и специальная).*

На изучение курса физической культуры в 7 классах отводится 3 ч в неделю. Программа рассчитана на 102ч (34учебных недель).

В программе предусмотрен резерв свободного учебного времени , предназначенный учителю образовательного учреждения для реализации его собственного подхода по структурированию и дополнительному насыщению учебного материала, использованию разнообразных форм организации учебного процесса, внедрению современных методов обучения и педагогических технологий. *Освоение программного материала по предмету «Физическая культура» в 7 классе оценивается по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее — частное — конкретное», и представлены соответственно метапредметными, предметными и личностными результатами.*

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 8 класса.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2005) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цель: сформировать у учащихся потребность в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, развитии своих психических и физических качеств, посредством физической культуры-организации здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 8 класса **направлены:**

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;

Литература:

- 1В.И.Лях Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура Основная школа. 5 - 9 классы: М.: Просвещение, 2009г.
- 2Физическое воспитание учащихся 5-9 классов: Пособие для учителя/ Под ред. В.И.Лях, Г.Б. Мейксона. – М. Просвещение,2007г.

Количество часов: 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Спортивные игры.
3. Гимнастика.
4. Легкая атлетика.
5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование - 6.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 9 класса.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2005) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цель: сформировать у учащихся потребность в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, развитии своих психических и физических качеств, посредством физической культуры-организации здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 9 класса **направлены:**

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;

Литература:

1. В. И. Лях Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура Основная школа. 5 - 9 классы: М.: Просвещение, 2009г.
2. Физическое воспитание учащихся 5-9 классов: Пособие для учителя/ Под ред. В. И. Лях, Г. Б. Мейксона. – М. Просвещение, 2007г.

Количество часов: 68 часа из расчета 2 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Спортивные игры.
3. Гимнастика.
4. Легкая атлетика.
5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование -6.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 10 -11 классы.

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2005) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Цели учебной программы

Целью обучения в средней (полной) школе является формирование физической культуры личности юношей и девушек посредством овладения ими основами физкультурной деятельности с профессионально прикладной направленностью.

Задачи учебной программы

- На содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояние стрессам
- расширение объема знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности
- гармонизация физической и духовной сфер
- формирование адекватной самооценки личности
- формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время

Литература:

1. Физическая культура. Учебник для учащихся 10 -11 классов .под редакцией В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона ,2009год

2.

Количество часов: 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю.

Основные темы курса:

1. Основы знаний о физической культуре.

2. Спортивные игры.

3. Гимнастика.

4. Легкая атлетика.

5. Кроссовая подготовка.

Количество зачетов - 8, тестирование -6.